РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОЛЬШЕПЛОТАВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №22»

301878, Тульская область, Ефремовский район, д. Большие Плоты, дом 102
телефон 8(48741) 9-29-46, e-mail: school22.efremov@tularegion.org
ИНН 7113009783, КПП 711301001

Беседа с детьми разновозрастной группы «Чтоб свои родные зубки мог ты дальше сохранить"

Воспитатель: Кресс Н.Я.

Беседа с детьми разновозрастной группы
«Чтоб свои родные зубки мог ты дальше сохранить"

Задачи: воспитывать у детей желание иметь красивые и здоровые зубы; познакомить детей с продуктами, которые полезны для сохранения зубов (овощи, фрукты) и вредны; объяснить детям необходимость постоянного ухода за ними.

Материал: картинки с изображением здорового и больного зуба.

Ход беседы.

Загадать детям загадку.

Есть они у всех зверят,
Всех детей и акулят.
Улыбнись ты во весь рот
И увидишь целый ряд.

- Как вы думаете, о чем эта загадка? Правильно, о зубах.
- Для чего человеку нужны зубы? (Пережевывать пищу, разговаривать.)
- Давайте рассмотрим картинки с больным и здоровым зубом. Чем они отличаются? (У больного зуба появляются дырки – кариес, зуб чернеет, болит).
- Почему появляется кариес? (Он может появиться из-за неправильного питания.)
- Какие продукты вредны для зубов? (Шоколад, сладости, сладкие напитки.)
- Какие продукты полезны для зубов? (Овощи и фрукты. В них много полезных витаминов, необходимых для здоровья полости рта.)
- А сейчас поиграем в одну очень интересную и полезную игру " Что полезно, а что вредно для зубов". (Дети встают в круг.) Если я назову то, что полезно для зубов, вы будете улыбаться. Если я назову то, что вредно - закроете рот ладошкой.
- Что надо делать, чтобы зубы были здоровы? (Полоскать рот после еды, чистить зубы утром и перед сном, не есть очень горячую и очень холодную пищу, не грызть твердые предметы.)